



Coaching Hypnose Méditation guidée

Eléonore Ramaekers

Coach de vie

0495/65.26.81

eleonore-ramaekers.be

BIEN-ÊTRE

C'est maintenant...

Le **bien - être** c'est maintenant !

Bien naître c'est maintenant ou plutôt bien **re-naître**...

Après ces longues semaines de confinement, de solitude, de recherches de nouveaux repères... Il est temps de se reprendre en main !

Il est temps d'avancer vers vos nouveaux objectifs !

Il est temps de reprendre Vie avec la nouvelle réalité...

Oui, certaines images vous bloquent, certains souvenirs vous hantent...

Oui, vous avez peut-être perdu des personnes en route.

Et vous devez ré-apprendre à vivre, à renaître.

Oui, vous avez peur de mordre la vie à pleines dents !

Peut-être pensez-vous que vous n'y avez pas droit...

Et pourtant... Une partie de vous est prête, déjà maintenant, à re-Vivre pleinement ! Une partie de vous sait que c'est possible le **bien-être en soi**.

N'hésitez pas ! C'est important de prendre soin de soi.

C'est à prendre maintenant pour soi.

Contactez-moi pour un rendez-vous. Je vous accompagne vers vos changements !

Réouverture du Cabinet en présentiel dès ce lundi 18 mai *mais* je privilégie les séances en téléconsultations. Ce qui vous évite du stress, les trajets et beaucoup de perte de temps !

Visitez mon site pour plus d'informations :

eleonore-ramaekers.be



Cadeau de réouverture :

-30%

de réduction sur le premier coaching ou (séance d'hypnose) pris en mai !

Prise de rendez-vous :

Horaires de mai à juin : lundis et mardis de 16H30 à 20H

Mercredis, jeudis, vendredis : de 10h à 20H

Samedis : horaire à convenir :-)

À très bientôt ! Prenez soin de vous



Eléonore Ramaekers

0495/65.26.81

eleonore-ramaekers.be