



21 Jours minceur
[HTTPS://WWW.ELEONORE-RAMAEKERS.BE](https://www.eleonore-ramaeckers.be)

3 RENCONTRES SUR ZOOM
3 ATELIERS DE COACHING (1H30)
3 MÉDITATIONS
(LES DIMANCHES 14/II-21/II- 28/II DE 10H30 À 12H)

C'est reparti pour un nouveau programme **21 jours minceur** !
C'est juste le temps qu'il faut pour retrouver de bonnes habitudes...

Qu'est-ce que c'est ?

Des rencontres ateliers de coaching orientés *minceur* :

- Des ateliers pour permettre des prises de conscience et des changements durables dans vos comportements
- Des partages
- Des méditations
- Un groupe Facebook privé avec des surprises :-)
- Beaucoup de bienveillance



C'est quand ?

Les dimanches 14, 21 et 28 novembre de 10h30 à 12h
+ une rencontre individuelle à la fin des 21 jours (Date à convenir ensemble)

Comment ça se passe ?

Par visioconférence sur Zoom (Il suffit de cliquer sur le lien qui sera envoyé)

Prix ? 60 euros pour les 3 ateliers

+ en cadeau supplémentaire 10% pour une séance d' hypno-coaching en individuel durant le programme ou après (Stress, grignotage, anneau gastrique virtuel, ...)

Infos et inscriptions

Eléonore Ramaekers

Coach de vie/ PNL/ Praticienne en hypnose/ Praticienne en psychologie de l'énergie/
EFT/ Magnétisme

0495/65.26.81

<https://www.eleonore-ramaekers.be>