



Programme **21** Jours **Minceur**

Transformez votre vie, un pas à la fois

Les mardis
4, 18 et 25 février

de 18H à 20H



à Ciney chez Vit'Amé



VIT'AMÉ
COACHING SPORTIF

21 JOURS MINCEUR

HYPNOSE

COACHING

MINCIR

PNL

MÉDITATION

Un programme unique pour vous



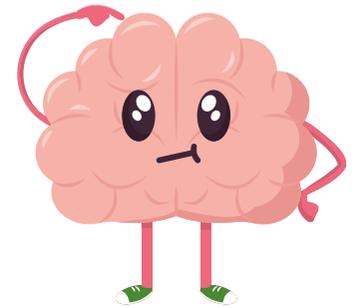
Vous rêvez de changements durables ? D'une méthode qui vous aide réellement à atteindre vos objectifs ? Le Programme 21 jours minceur est fait pour vous !

Des résultats concrets et mesurables

Un accompagnement unique et personnalisé

Un programme conçu pour vous

Reprogrammez votre cerveau et retrouvez votre équilibre grâce à des outils puissants :



PNL, coaching et hypnose

Ateliers et méditations guidées



Cours de Pilates pour renforcer votre corps



NOUVEAU !

Vous pouvez choisir de suivre votre cours de Pilates avant l'atelier ou planifier une séance sur-mesure avec Amélie, notre coache sportive.



3 rendez-vous clés

Les mardis 4, 18 et 25 février 2025
De 18h à 20h

À chaque séance :

Une méditation guidée

Un atelier interactif

Des échanges bienveillants en groupe

Pourquoi choisir le Programme **21** jours **minceur** ?

Un cadre bienveillant et motivant

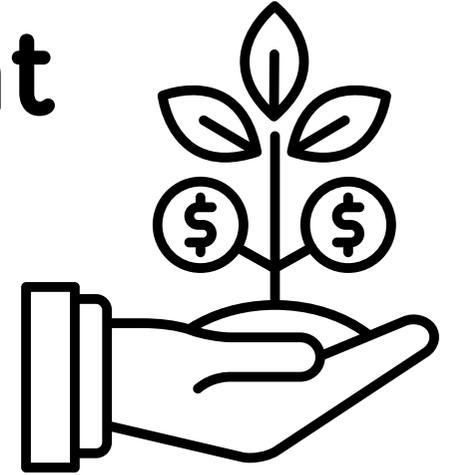
Des outils concrets : carnet de voyage et méditations

Un groupe privé Facebook pour échanger et partager vos réussites





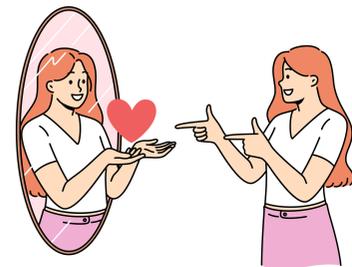
Votre investissement



180 €

Bonus exclusif : 10% de réduction sur une séance d'hypnose ou de coaching personnalisé.

Transformez votre vie, c'est possible !



Ils ont transformé leur vie, pourquoi pas vous ?



Découvrez des témoignages inspirants sur le site:
www.eleonore-ramaekers.be

21 jours pour vous transformer.
Oui, vous pouvez !



Eléonore Ramaekers

Hypnose-Coaching-Coaching mental-Praticienne en
hypnose- Formatrice en hypnose chez Hypno'santé

0495/65.26.81

<https://www.eleonore-ramaekers.be>



En collaboration avec

Amélie Jassogne

Coaching Sportif-Pilates

Rue de Courtejoie 32 - 5590 Ciney 0473/53.06.58

<http://vitame.be>

