

## ✨ Moments Cocoons ✨

Prêt(e)s ? Vous êtes prêt(e)s ?

Quelle excitation ! 🥰 Une nouvelle année des nouveaux ateliers, des nouveaux moments Cocoons ! Des nouvelles occasions de se reconnecter à soi et de prendre soin de soi.

Et oui ... 2023 est arrivé et les jours se succèdent et le temps file ! Et oui, il faut pouvoir faire une pause de temps en temps dans cette vie qui défile, qui court... Alors...

Oui ! Venez ! Les mercredis ou les vendredis « Cocoons » sont des moments pour vous.

Tout doux, pour accueillir la vie. Des moments vivants. Des soirées où c'est OK de partager, c'est OK d'écouter ses émotions et de déposer ses peurs. D'accueillir ses rêves et d'oser rêver sa vie, SA meilleure vie. Celle qui est. Celle qui se joue ici et maintenant.

Venez, ouvrez la porte de l'Espace-Transition [www.espace-transition.be](http://www.espace-transition.be) , découvrir quelle

merveilleuse personne vous êtes et ne plus jamais en douter, venez en quête de vous-même.

Vous risquez juste de passer une belle soirée et de boire un bon thé !

Prochains rendez-vous du mois de janvier :

→ le mercredi 18 janvier à 14h ou

→ le vendredi 27 janvier à 20h15.

Prix: 25 euros/atelier

🍀 Possibilité d'acheter une carte de 5 " moments cocoons " + 1 gratuite 🎁

Pour d'informations et inscriptions:

[www.eleonore-ramaekers.be](http://www.eleonore-ramaekers.be)

0495/65.26.81

Ateliers donnés par Eléonore Ramaekers (Coach en développement personnel, praticienne en psychologie de l'énergie (TCM, TAT, EFT ...) , hypnologue, coach pour enfants, adolescents et adultes.

# DES ATELIERS

# BIEN - ÊTRE

AVEC ELÉONORE RAMAEKERS



à l'Espace-Transition à Ciney



Les mercredis et les vendredis

À  
POUR SOI

PRENDRE

# COACHING



PROCHAIN

MERCREDI COCOON

LE 18 JANVIER À 14 H



*À l'Espace-Transition*

WWW.ELEONORE-RAMAEKERS.BE

# MERCREDI COCOON

AVEC ELÉONORE  
RAMAEKERS



mercredi 18 janvier



14H



25 euros



#BIEN-ÊTRE

#COACHING

[eleonore-ramaekers.be](https://eleonore-ramaekers.be)

Le 18 janvier à 14h

Mercredi CoCoon

Atelier de bien-être avec  
Eléonore Ramaekers



À prendre pour soi Coaching  
à l'Espace-Tansition

Vendredi Cocoon

27/01 à 20H15

Atelier de bien-être

25 €

À l'Espace-Transition

